

Mtra. Rocío Araiza de Olarte

Ponencia destacada: *"El sobrepensamiento: ¿para qué?"*

La **Mtra. Rocío Araiza de Olarte**, psicóloga, docente y especialista en salud mental con más de 30 años de trayectoria, presenta una reflexión profunda sobre los mecanismos del pensamiento excesivo y su impacto en el bienestar emocional y el aprendizaje.

Con formación en Psicología Psicogenética, Docencia Constructivista y Atención Incluyente, la Mtra. Araiza ha dedicado su carrera a la educación, la orientación y el desarrollo humano, tanto en el ámbito clínico como académico.

Una ponencia que invita a comprender el sobrepensamiento no solo como un obstáculo, sino como una oportunidad para el autoconocimiento y la regulación emocional.

IX CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

*La Universidad que trasciende fronteras:
Medio Ambiente, Movilidad y Cultura*

Evento libre y virtual. Ponencia disponible
del 29 al 31 de octubre de 2025 en

congresovirtual.univim.edu.mx



UNIVIM
UNIVERSIDAD VIRTUAL DEL ESTADO DE MICHOACÁN



Michoacán
HONESTIDAD Y TRABAJO